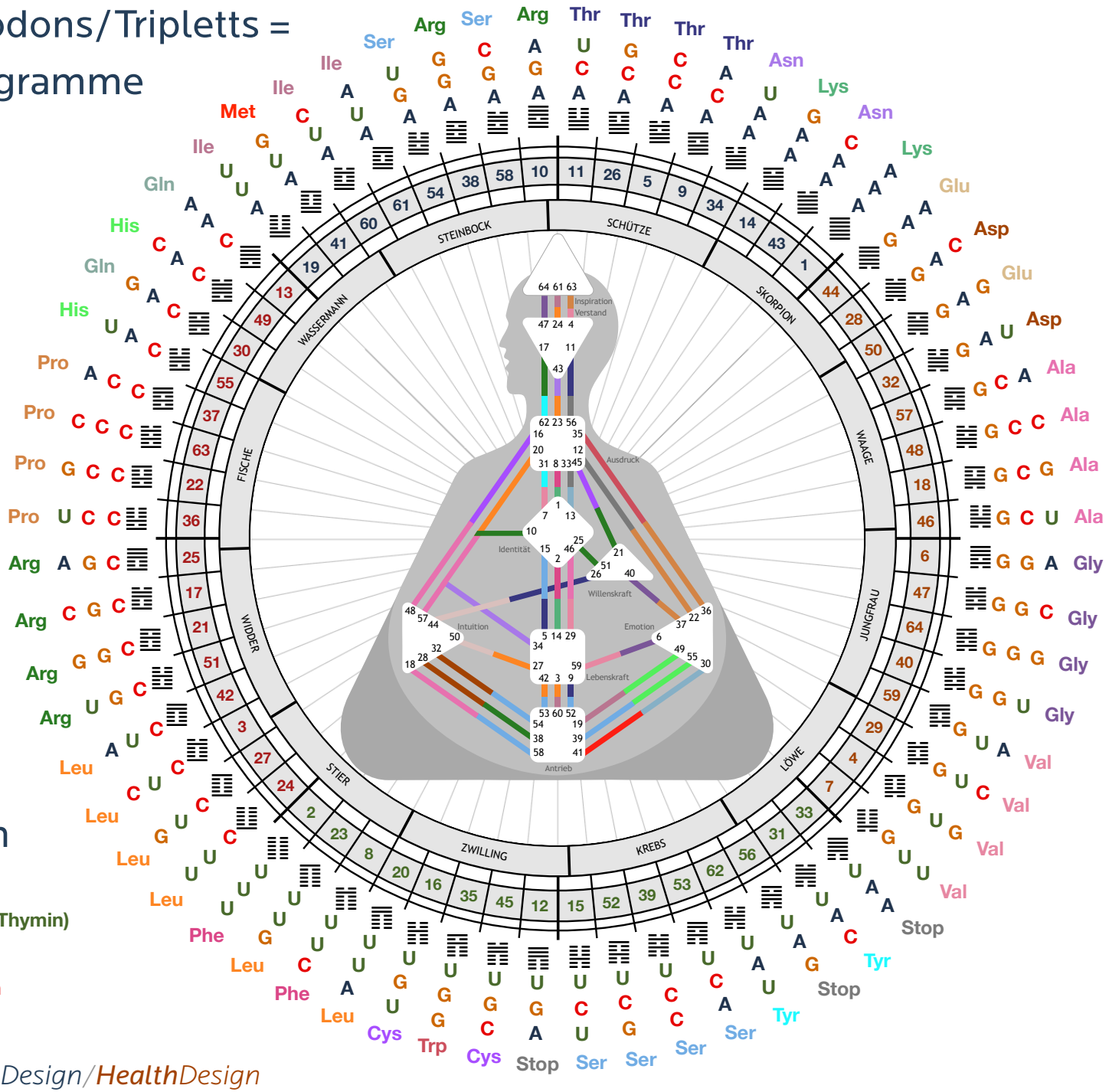
64 Codons/Tripletts = Hexagramme



Basen

- **A** Adenin
- **U** Uracil (Thymin)
- **G** Guanin
- **C** Cytosin

© PentaDesign/HealthDesign

20 Aminosäuren

Essentielle Aminosäuren
(nicht vom Körper gebildet-->Nahrung)

- **Isoleucin (19, 60, 61)**
- **Leucin (3, 20, 23, 24, 27, 42)**
- **Lysin** (1, 14)**
- **Methionin (41) - Startcodon**
- **Phenylalanin (2, 8)**
- **Threonin (5, 9, 11, 26)**
- **Tryptophan (35)**
- **Valin (4, 7, 29, 59)**

Semi-Essentielle Aminosäuren****

- **Arginin** (10, 17, 21, 25, 38, 51)**
- **Histidin** (49, 55)**

Nicht-Essentielle Aminosäuren
(vom Körper gebildet)

- **Alanin (18, 46, 48, 57)**
- **Asparagin (34, 43)**
- **Asparaginsäure*** (28, 32)**
- ***Cystein (16, 45)**
- **Glutamin (13, 30)**
- **Glutaminsäure*** (44, 50)**
- **Glycin (6, 40, 47, 64)**
- **Prolin (22, 36, 37, 63)**
- **Serin (15, 39, 52, 53, 54, 58)**
- ***Tyrosin (31, 62)**

Stopcodons / Terminators (12, 56, 33)

*für Kinder und Schwangere essentiell

**basisch

***sauer

****müssen in Wachstumsphasen oder bei schweren Verletzungen mit der Nahrung aufgenommen werden