

Den eigenen Schaltplan lesen können

»It's all in Your Genes« heißt der außergewöhnliche PentaDesign-Workshop von Serendip Consulting, in dem es um die Entschlüsselung unseres Potenzials und unserer inneren Berufung geht. **Margit Kunz** erlebte tiefe Einblicke in das weite Feld des Menschseins.



Nicole und Andreas Ebhart

Endlich ist es soweit – Workshops werden angeboten, die Menschen aus einer ganzheitlichen Sicht betrachten und die ein zeitgemäßes, holistisches Weltbild – alles ist mit allem verbunden – in jeden Bereich unseres Lebens einbinden. Das dürfen wir Anfang September beim PentaDesign-Einführungsworkshop »It's All in Your Genes« erleben. Wie im Titel schon angedeutet, befasst sich PentaDesign mit der Entschlüsselung der individuellen, genetischen Veranlagung von Menschen. Die Workshop-Begleiter Nicole und Andreas Ebhart haben dafür die HumanDesign-Matrix weiterentwickelt und setzen sie erfolgreich in den unterschiedlichen Beratungssituationen ein.

PentaDesign ist eine auf Geburtsdaten basierende Potenzialanalyse und versteht ein Individuum als die genetische Abbildung des Makrokosmos zum Geburtszeitpunkt – sozusagen als mikrokosmische Momentaufnahme, die sich in der Genetik eines Menschen manifestiert. In welcher Form dies passiert, ist im individuellen »Ressourcenkraftfeld« oder »Design« ersichtlich.

Mit einer interessanten Einführung in die Quantenmechanik und in den Ursprung von HumanDesign eröffnet uns Andreas Ebhart die faszinierende Welt dieser kommunizierenden Kraftfelder. Wenn man einen Menschen nicht nur als Anordnung von Zellen und Organen, sondern auch als komplexes, energetisches Schwingungsfeld begreift, wird schnell klar, wie wertvoll und hilfreich es ist, auch diese Ebene unseres Seins zu verstehen. Denn die Bewusstheit über die eigene energetische Disposition schafft neue Handlungsoptionen, auch im beruflichen Kontext.

PentaDesign setzt genau hier an und bietet damit einen neuen Zugang in der Team- und Organisationsentwicklung, im Talent-Management und im Führungskräftecoaching, indem es die Individualität jedes Menschen erkennen lässt und fördert. Für Personalberater ist PentaDesign ebenfalls ein hilfreiches Zusatztool in Recruitingprozessen.

Jeder Mensch ist unterschiedlich veranlagt. PentaDesign zeigt Entscheidungsstrategien auf, die helfen, diese Differenziertheit zu leben und die damit verbundene Einzigartigkeit zu entfalten. Genau darum geht es auch an diesen zwei Tagen: eine Einführung in diese hoch wirksame Methode, die die individuellen Veranlagungen veranschaulicht und bewusst macht. PentaDesign sagt uns niemals, was wir tun sollen oder nicht, sondern auf welche innere Autorität wir uns immer verlassen können, um die für uns richtigen Entscheidungen zu treffen.

Mit dem Wissen um den Schaltplan des Menschseins hören wir auf, nur Mitreisende zu sein.

Ausgangspunkt jeder Beratung ist das grafisch dargestellte Ressourcenkraftfeld, das sozusagen den individuellen Lebensmodus jedes Menschen zeigt. An der Oberfläche ergibt sich daraus eine Differenzierung von 5 Typen:

- Initiatoren – die eigenständigen Tatmenschen
- Koordinatoren – die einfühlsamen Guides
- Umsetzer – die sich in Kooperation optimal entfalten
- Spezialisten – die weitgehend autark ihre Stärken umsetzen
- Beobachter – die stets das Große und Ganze im Auge haben

In den tiefer gehenden Ebenen der Analysen werden dann auch faszinierende Details, wie individuelle Antriebe und Motivatoren, das authentische Führungsverhalten, spezielle Fähigkeiten und Fertigkeiten, aber auch das individuelle Kompensations- und Vermeidungsverhalten sichtbar.

Aus diesen Dispositionen werden dann auch unsere Interaktionsmuster erkennbar. Als Menschen sind wir ständig im Austausch mit anderen. So entwickeln sich im Berufsalltag durch diese Interaktionsdynamiken, die wir als funktionierend oder schwierig, als befruchtend oder als Zeitverschwendung erleben.

Diese Dynamiken werden im Workshop sehr anschaulich erlebbar gemacht. So arbeiten wir mit sehr viel Spaß und in lebhaften Diskussionen unsere Stärken einerseits (z. B. Durchsetzungsvermögen, Empathie, ...) und auch unsere Überschätzungen andererseits (die z. B. ins Burnout münden können) heraus. Das führt uns auch zu unseren geeigneten beruflichen Rollen (z. B. als Leader, Teamplayer, Netzwerker oder Einzelkämpfer) und zum geeigneten Arbeitsmodus (z. B. als Starter oder Finisher).

Der Initiator beispielsweise wird sich bei Aufgaben und in Teams, wo er sich nach anderen richten muss, schnell unwohl fühlen. Der Koordinator hingegen ist bestens für Rollen als Berater, Coach oder in Projektarbeiten geeignet, wo er lenkend wirken kann. Intuitiv spüren hier die Teilnehmer, wie sie ihre künftige berufliche Entfaltung befriedigender gestalten können.

Diese Möglichkeiten zum Wachstum, zur Verfeinerung und Integration eröffnen uns die Workshop-Begleiter immer wieder mit einem professionellen Blick auf unser Ressourcenkraftfeld. Sie gestalten den Workshop von Anfang an interaktiv und lebendig. Hautnah erleben die Teilnehmer in den Übungen, wo Gemeinsamkeiten und Unterschiede bestehen, wo Konditionierungen die Identität überlagern und dass jeder Mensch einen ganz eigenen Blick auf die Welt hat.

Die langjährige, professionelle Erfahrung von Nicole und Andreas Ebhart in der Beratung und Begleitung von Menschen in den unterschiedlichsten Prozessen ist immer wieder wunderbar zu spüren. Sie setzen ihr Wissen punktgenau ein und pro-

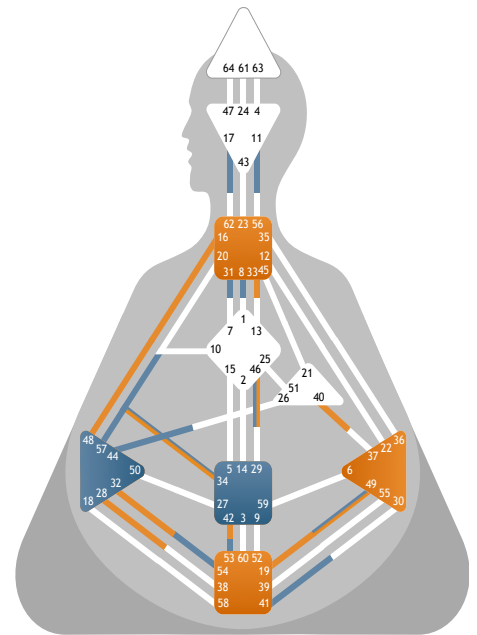
vozieren im richtigen Augenblick, um uns noch tiefer in den Bewusstwerdungsprozess zu führen.

Diese Tage sind ein Download von Informationen und es zeigt sich beeindruckend, dass sich so mancher Teilnehmer noch selten so authentisch gesehen und erkannt fühlte. Der Vergleich mit einem Eisberg tut sich auf: Normalerweise leben und erfahren wir nur die Spitze, der nicht sichtbare, größere Teil ist zwar das Fundament, aber wir haben nur auf einer sehr unbewussten Ebene Kenntnis davon. Im PentaDesign heißt es so schön: »Werde dir bewusst, wer du bist und l(i)ebe dich in Integrität und Selbstbewusstsein.«

Mit dem Wissen um den Schaltplan des Menschseins hören wir auf, nur »Mitreisende« im Lebens- und Arbeitsprozess zu sein. Wir gehören dann zur Mannschaft und gestalten in persönlicher Integrität mit. Das ist die beste Voraussetzung für gut funktionierende Teams und gemeinschaftlichen Erfolg.

Danke für zwei wunderschöne Tage des Rückzugs im großzügigen Serendip-Seminarhaus und einer außergewöhnlichen Auseinandersetzung mit dem eigenen Sein. Die tiefen Einsichten sind noch Tage, ja Wochen nach dem Workshop zu spüren und entfalten ihre Wirkung auf sehr subtile Weise. □

www.pentadesign.net



Ressourcenkraftfeld

Nächster Einführungs-Workshop:

»It's All in Your Genes«

28. bis 29. Okt. 2011, Brunn a. Gebirge
Preis 390,- € zzgl. 20 % MwSt.

Start zum 6. PentaDesign-Basisausbildungszyklus (5 Module):

»Ausbildung zum PentaDesign-Coach«

1. bis 3. Dez. 2011, Brunn a. Gebirge
Preis 3.750,- € zzgl. 20 % MwSt.



**Wir stärken Ihr
Kompetenz-Profil
für internationale
Herausforderungen.**

Breakthrough statt Breakdown!

Interkulturelles Coaching | "face2face" oder Telefon
Interkulturelles Training | Gratis Webinare
Offene Seminare „Interkulturell erfolgreich agieren“



„Weiterbildung für Coaches: Telefoncoaching richtig gemacht“

14. Oktober 2011 - 13:00 bis 18:00

25. November 2011 - 13:00 bis 18:00

www.ndurance.at

